

## TEAMKOMPETENZ

### Zielgruppe

Abteilungen, Teams, Sportmannschaften, Vereine

### Ziel und Nutzen

Zu Beginn des Workshops erfolgt eine Bewertung der Gruppendynamik. Ziel ist es, durch eine differenzierte Analyse der einzelnen Teammitglieder ein motiviertes und leistungsstarkes Team aufzubauen.

### Sie lernen als Team

- fremden Situationen unvoreingenommen zu begegnen
- latente oder offene Konflikte innerhalb des Teams zu erkennen
- mit Gefühlen umzugehen und im Konflikt als Teammitglied nicht impulsiv zu reagieren
- Ihre Stärken, Schwächen und Ambitionen als Teammitglied klar zu kommunizieren

### Sie lernen als Führungskraft

- das Team zielorientiert zu steuern, zusammenzuhalten und zu motivieren
- Konfliktpotentiale und Spannungen wahrzunehmen und im Vorfeld abzufedern
- Ihre Autorität mit entsprechendem Fingerspitzengefühl einzusetzen
- eigene Normen und Werte teamorientiert zurückzustellen
- Hilfe anzufordern und anzunehmen

### Format (Inhouse: Basis und Kader)

**Gruppencoaching:** max. 12 Teilnehmer - Gruppen mit je max. 4 Teilnehmern - Follow-up möglich

### Ablauf und Dauer

Der Workshop dauert mit max. 8 Teilnehmer 1Tag, ab 9 Teilnehmer 1.5 Tage. Praxis- und Theorie teil wechseln einander ab, wobei der praktische Teil überwiegt. Das Team erhält auf Basis der Videoaufnahmen Feedback und Anleitung, wie sie Ihre Erkenntnisse in den Alltag übertragen können.

### Alle Teilnehmer erhalten vor bzw. nach dem Workshop

- Videoaufnahme (USB-Stick)
- Handout zum Thema Teamentwicklung
- MBTI-Fragebogen mit Feedbackgespräch und Auswertungsbericht (auf Anfrage)

**Veranstaltungsort:** Reithalle je nach Standort des Kunden

**Kosten:** auf Anfrage

**Wir empfehlen Freizeitkleidung mit festen Schuhen und der Witterung angepasst.  
Reit- oder Pferdekennnisse sind NICHT erforderlich!**