

KONFLIKTKOMPETENZ

Zielgruppe

Familien, Ehepaare, Lebensgemeinschaften, Führungskräfte, Mitarbeiter

Ziel und Nutzen

Durch die Übungen mit dem Pferd lernen Sie, mit Konflikten umzugehen. Entscheidend für ein Verständnis für andere ist das eigene und fremde Verhalten in Konfliktsituationen. Wir helfen Ihnen, offene und latente Konflikte in einer Gruppe/Beziehung zu erkennen und erfolgreich zu lösen.

Sie lernen

- sich Ihrer inneren Konflikte bewusst zu werden und eigene Grenzen zu überwinden
- welche Situationen für Sie oder andere angst- bzw. konfliktauslösend sind
- Kritik konstruktiv, sachlich und fair zu platzieren
- Lob und konstruktive Kritik anzunehmen und abzugeben
- Kompromissbereit und konsensorientiert zu handeln

Formate

Gruppencoaching: max. 12 Teilnehmer - 3 Gruppen mit je max. 4 Teilnehmern - Follow-up möglich

Paar PLUS : Workshop für Paare plus Einzelcoaching

Timeout PLUS: 3-Tage Felsenburg Reischen - Konfliktmanagement für Paare

Ablauf und Dauer

Der Workshop dauert je nach Anzahl Teilnehmer 1.5-2 Tage. Praxis- und Theorieteil wechseln einander ab, wobei der praktische Teil überwiegt. Im Theorieteil erhält das Team/Paar auf Basis der Videoaufnahmen Feedback und Anleitung wie sie Ihre Erkenntnisse in den Alltag übertragen können.

Alle Teilnehmer erhalten vor bzw. nach dem Workshop

- Videoaufnahme (USB-Stick)
- Handout zum Thema Konfliktmanagement
- TKI-Fragebogen (auf Anfrage)
- MBTI-Fragebogen mit Feedbackgespräch und Auswertungsbericht (auf Anfrage)

Veranstaltungsort: Reithalle Bonaduz oder Farmersplace je nach Standort des Kunden

Kosten: auf Anfrage

**Wir empfehlen Freizeitkleidung mit festen Schuhen
oder Sportschuhen und der Jahreszeit bzw. der Witterung angepasst.
Reit- oder Pferdekenntnisse sind NICHT erforderlich!**